

Lista de control de bienestar ambiental

Aquello que lo rodea cada día en su hogar, trabajo o vecindario puede afectar su salud. Aquí hay algunos consejos para hacer que sus entornos sean más seguros:



VERIFICAR LA PRESENCIA DE GASES TÓXICOS

Generalmente, el gas radón se mueve a través del suelo y entra a las casas a través de grietas en el piso, paredes y cimientos. A veces entra a la casa a través del agua de pozo. Cualquiera que sea la fuente, su casa puede atrapar el radón en su interior, donde puede acumularse. Es posible que no pueda ver ni oler el radón, pero aun así puede hacerle daño, de forma lenta y en formas que no puede detectar.

PARA COMBATIR EL RADÓN:

- Comience por examinar su casa. Puede hacerlo usted mismo o contratar un profesional.
- Si encuentra un problema de radón en su hogar, tome medidas para solucionarlo.
- Si fuma, deje de hacerlo. Fumar es un riesgo de salud especialmente grave cuando se combina con el radón.
- Obtenga ayuda para sus preguntas sobre el radón en esta línea nacional de ayuda: 1-800-55RADON (557-2366).