

# Lista de control de prevención de enfermedades

Los exámenes de salud, las vacunas y la protección contra los gérmenes y los insectos pueden ayudarlo a sentirse lo mejor posible. Estos son algunos consejos para ayudarlo a prevenir enfermedades:



## HACERSE EXÁMENES PARA DETECTAR ENFERMEDADES

Algunos exámenes pueden reducir el riesgo de morir a causa de una enfermedad. Pero a veces, dicen los expertos, una prueba puede causar más daño que beneficio. Antes de hacerse una prueba, hable con su médico sobre los posibles beneficios y daños, a fin de que lo ayude a decidir qué es lo mejor para su salud.

### PARA CONOCER LOS EXÁMENES DE DETECCIÓN, CONSULTE A SU MÉDICO:

- ¿Cuál es mi probabilidad de morir de la condición si realizo o no el examen?
- ¿Cuáles son los daños asociados con la prueba? ¿Con qué frecuencia ocurren?
- ¿Qué tan probables son los resultados falsos positivos o falsos negativos?
- ¿Cuáles son los posibles daños de las pruebas de diagnóstico si obtengo un resultado de detección positivo?
- ¿Cuál es la posibilidad de encontrar una enfermedad que no hubiera causado un problema?
- ¿Qué tan efectivas son las opciones de tratamiento?
- ¿Estoy lo suficientemente sano para hacer la terapia si descubre una enfermedad?
- ¿Cuáles son otras formas de disminuir el riesgo de morir de esta afección? ¿Qué tan efectivas son?