

# Lista de control de prevención de enfermedades

Los exámenes de salud, las vacunas y la protección contra los gérmenes y los insectos pueden ayudarlo a sentirse lo mejor posible. Estos son algunos consejos para ayudarlo a prevenir enfermedades:



## PROTEGERSE USTED Y PROTEGER A LOS DEMÁS CONTRA LAS ENFERMEDADES

Compartimos más que comida y cultura en nuestros hogares y comunidades. También podemos diseminar enfermedades. Afortunadamente, vivimos en un momento en que las vacunas pueden protegernos de muchas de las enfermedades más graves. Mantenerse al día con sus vacunas lo ayuda a usted, así como a sus vecinos, a evitar contraer y propagar enfermedades.

### PARA PROTEGERSE Y PROTEGER A OTRAS PERSONAS DE ENFERMEDADES PREVENIBLES, MANTÉNGASE ACTUALIZADO CON LAS VACUNAS CONTRA ESTAS 16 ENFERMEDADES PREVENIBLES MEDIANTE VACUNACIÓN:

- Meningitis bacteriana
- Varicela y rubéola
- Difteria
- Haemophilus influenzae* tipo b
- Hepatitis A y hepatitis B
- Cáncer cervical y otros causados por el virus del papiloma humano (VPH)
- Influenza (gripe)
- El sarampión, las paperas y la rubéola
- Pertussis (tos ferina)
- Neumonía neumocócica
- Diarrea por rotavirus
- Herpes
- Tétanos